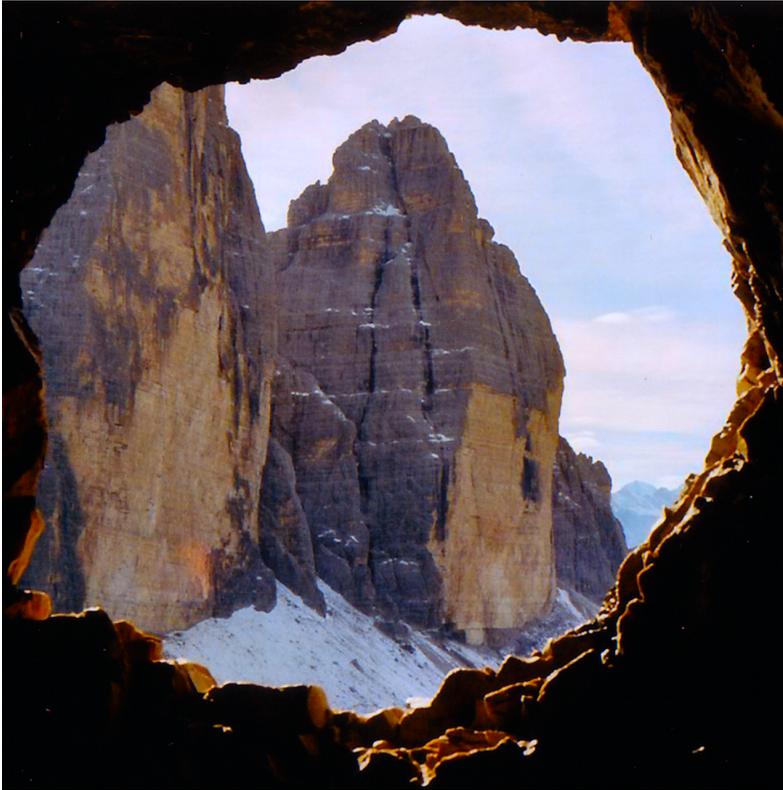


Dieter Grillmayer:  
Aus meinem Tourenbuch

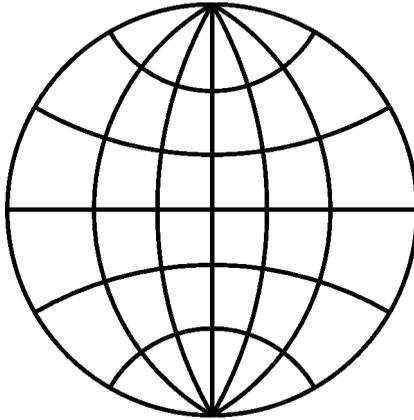
# Südalpen



Nonsberg und Dolomiten  
Karnische Alpen, Karawanken  
und Julische Alpen

Dieter Grillmayer:  
Aus meinem Tourenbuch

# Südalpen



Nonsberg und Dolomiten  
Karnische Alpen, Karawanken  
und Julische Alpen

ISBN 9783751999083

Alle Rechte vorbehalten

2020 Copyright by Dieter Grillmayer

Alle Fotos mit Ausnahme der im Vorwort genannten stammen vom Autor. Das Bild auf der Titelseite zeigt die Drei Zinnen, aufgenommen aus einem Fenster des Stollensystems im Paternkofel (Tour 13).

Herstellung und Verlag:  
BoD – Books on Demand, Norderstedt

# Inhaltsverzeichnis

|   |    |
|---|----|
| Vorwort und Übersichtskarte               | 07 |
| Literaturverzeichnis                      | 10 |
| <br>                                      |    |
| Nonsberger Alpen                          | 11 |
| <br>                                      |    |
| 01 Proveis, Laurein und der Kornigl (222) | 11 |
| 02 Laugenalm und Laugenspitzen (242)      | 13 |
| 03 Der Monte Roën im Mendelkamm (232)     | 15 |
| <br>                                      |    |
| Eggentaler Berge und Trudner Horn         | 17 |
| <br>                                      |    |
| 04 Ma. Weißenstein und Umgebung (121)     | 17 |
| 05 Bletterbach und Gurndinalm (222)       | 21 |
| 06 Jochgrimm und Weißhorn (322)           | 25 |
| 07 Schwarzhorn und Zanggen (222)          | 28 |
| 08 Hornalm und Hornspitze (231)           | 30 |
| <br>                                      |    |
| Pustertal: Südliche Seitentäler           | 33 |
| <br>                                      |    |
| 09 Lüsener Alm und Astjoch (232)          | 33 |
| 10 Im Banne des Peitlerkofels (222)       | 35 |
| 11 Furkelpass – Kronplatz (222)           | 39 |
| 12 Pragser Wildsee und Grünwaldalm (111)  | 41 |
| 13 Auronzohütte – Paternkofel (322)       | 43 |
| <br>                                      |    |
| Eisacktal: Östliche Seitentäler           | 45 |
| <br>                                      |    |
| 14 Das Villnösser Almengebiet (122)       | 45 |
| 15 Völser Weiher und Tuffalm (111)        | 48 |
| 16 Tschafonhütte und Völseggspitze (131)  | 49 |
| 17 Der Gummersche Planetenweg (111)       | 51 |
| 18 Vaiolonpass und Rotwand (332)          | 54 |
| 19 Reiteralm und Latemarhütte (232)       | 57 |

|  |         |
|--|---------|
| Im Zentrum der Dolomiten                     | 61      |
| 20 Auf den Monte Mulaz (242)                 | 61      |
| 21 Rif. Laresei und Rif. le Selle (222)      | 63      |
| 22 In der Larsec-Gruppe (332)                | 66      |
| 23 Sellajoch – Col Rodella (122)             | 70      |
| 24 Die Langkofel-Umrundung (232)             | 73      |
| 25 Unter dem Monte Pelmo (211)               | 76      |
| <br>Karnische Alpen und Karawanken           | <br>79  |
| 26 Kreuzbergpass – Nemesalm (111)            | 79      |
| 27 Der Karnische Höhenweg (332)              | 81      |
| 28 Am Dreiländereck (121)                    | 86      |
| 29 Ferlacher Spitze und Mittagkogel (342)    | 87      |
| 30 Kosiak und Hochstuhl (232)                | 89      |
| 31 Hochobir, der „Kärntner Rigi“ (222)       | 92      |
| 32 Feistritzer Spitze vulgo Hochpetzen (222) | 94      |
| <br>In den Julischen Alpen                   | <br>97  |
| 33 Bei den Fusiner Seen (211)                | 97      |
| 34 Wocheinersee und Voje-Tal (111)           | 99      |
| 35 Sieben-Seen-Tal und Triglav (392)         | 101     |
| <br>Anforderungen und deren Kennzeichnung    | <br>105 |
| Abkürzungen                                  | 107     |
| Aus meinem Tourenbuch                        | 108     |